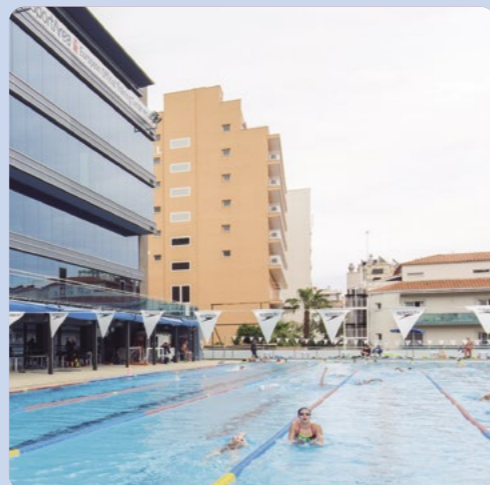




[www.turismemaresme.cat](http://www.turismemaresme.cat)



Edita:



## Natación

En la comarca encontrarás dos piscinas de dimensiones olímpicas (50 metros) al aire libre y climatizadas para entrenar durante todo el año. Además, hay piscinas de 25 metros en gran parte de la comarca, tanto públicas como en alojamientos especializados.

## Natation

La région possède deux piscines olympiques (de 50 mètres) en plein air et climatisées pour pouvoir s'entraîner toute l'année. De plus, de nombreuses piscines de 25 mètres sont disponibles ; certaines sont publiques et d'autres appartiennent à des établissements spécialisés.

## Triatlón

El Maresme ofrece a los triatletas espacios para entrenar durante todo el año. Cuenta con pistas de atletismo, caminos de montaña y espacios para correr a orillas del mar, además de dos piscinas olímpicas y una buena variedad de rutas para pedalear por entornos naturales con la Cordillera Marina y el mar Mediterráneo de telón de fondo.

## Triathlon

Tout au long de l'année, les triathlètes trouveront dans le Maresme des sites pour s'entraîner. Des pistes d'athlétisme, des sentiers de montagne et des sites pour courir au bord de la mer, en plus de deux piscines olympiques et de nombreux itinéraires pour faire du vélo dans un cadre naturel, avec les montagnes de la Serralada Marina et la mer Méditerranée en toile de fond.



## Otros deportes

En el Maresme encontrarás también campos de fútbol, pistas de pádel y tenis, pabellones, así como otros equipamientos deportivos repartidos por toda la comarca. Además del Bike Park La Poma, un campillo para la práctica del dirt jump, de referencia a nivel mundial.

## Autres sports

Le Maresme offre également des terrains de football, des courts de padel et de tennis, des salles de sports, et de nombreux équipements sportifs répartis dans toute la région. En plus du Bike Park La Poma, un circuit pour la pratique du saut tout-terrain, une référence au niveau mondial.



## Destinos de Turismo Deportivo

## Destinations de Tourisme Sportif

Tenemos dos municipios certificados por la Agencia Catalana de Turismo como destinos de turismo deportivo, son Calella y Santa Susanna.

Deux villes de la région possèdent le label décerné par l'Agence catalane du Tourisme de destinations de tourisme sportif : Calella et Santa Susanna.

### Listado alojamientos DTE y cicloturismo en Cataluña

### Liste des hébergements DTE et cyclotourisme en Catalogne

#### CALELLA

- Hotel GHT Marítim**  
[www.ghthotels.com](http://www.ghthotels.com)
- GHT Balmes Hotel, Aparthotel & SPLASH**  
[www.ghthotels.com](http://www.ghthotels.com)
- Neptuno Hotel & Spa**  
[www.hotelneptuno.com](http://www.hotelneptuno.com)
- Hotel Bernat II**  
[www.hotelbernatii.com](http://www.hotelbernatii.com)
- Hotel Santa Mònica**  
[www.medplaya.com](http://www.medplaya.com)
- Hotel Volga**  
[www.hotelvolga.es](http://www.hotelvolga.es)
- Hotel Kaktus Playa**  
[www.hotelkaktusplaya.es](http://www.hotelkaktusplaya.es)
- Hotel H-TOP Amaika**  
[www.htophotels.com/amakia](http://www.htophotels.com/amakia)
- Hotel H-TOP Calella Palace & Spa**  
[www.htophotels.com/calellapalace](http://www.htophotels.com/calellapalace)



#### SANTA SUSANNA

- AQUA Hotel Aquamarina**  
[www.aquahotel.com](http://www.aquahotel.com)
- AQUA Hotel Montagut Suites**  
[www.aquahotel.com](http://www.aquahotel.com)
- AQUA Hotel Onabrava & Spa**  
[www.aquahotel.com](http://www.aquahotel.com)
- Hotel Indalo Park**  
[www.indalopark.com](http://www.indalopark.com)
- Hotel H-TOP Royal Sun Suites**  
[www.htophotels.com](http://www.htophotels.com)

#### MALGRAT DE MAR

- AQUA Hotel Silhouette & Spa**  
[www.aquahotel.com](http://www.aquahotel.com)



# Costa de Barcelona Maresme

Un destino para disfrutar del Deporte | La destination idéale pour la pratique du Sport





## Razones para practicar deporte en el Maresme

- ▶ Clima suave y soleado durante todo el año, ideal para la práctica de deportes al aire libre.
- ▶ Cerca de Barcelona y con buenas conexiones por carretera y en tren.
- ▶ Compromiso con la sostenibilidad turística Biosphere.
- ▶ Instalaciones deportivas de excelente calidad y alojamientos especializados.
- ▶ Eventos deportivos de carácter internacional como el Ironman Calella Barcelona, el Raid Hípico de Santa Susanna o el KOMMIT International, entre otros.
- ▶ Territorio de stage deportivo, ideal para preparar la temporada.

## Faites du sport dans la région du Maresme pour plus d'une raison

- ▶ Son climat doux et ensoleillé toute l'année, idéal pour la pratique de sports de plein air.
- ▶ À proximité de Barcelone, avec de très bonnes dessertes routières et ferroviaires.
- ▶ Son engagement pour la durabilité touristique Biosphère.
- ▶ Des équipements sportifs de qualité et des établissements d'hébergement spécialisés.
- ▶ Des événements sportifs internationaux tels que l'Ironman Calella Barcelona, le Raid équestre Barcelona-Santa Susanna ou le KOMMIT International, parmi d'autres.
- ▶ Une région spécialisée dans les stages sportifs, idéale pour préparer la saison.

Su situación cerca de Barcelona, el clima suave durante todo el año y las excelentes instalaciones, hacen del Maresme un destino ideal para la práctica deportiva en múltiples disciplinas.

La comarca está distinguida como destino de cicloturismo y de senderismo por la Agencia Catalana de Turismo, y por eso cuenta con rutas adaptadas a diferentes niveles y necesidades, tanto para ciclismo de carretera como para caminos de montaña, a pie o en BTT.

Aquí encontrarás también servicios especializados: alojamientos, alquiler de bicicletas, servicio de guía, reparación, etc.

*La situation géographique, non loin de Barcelone, son climat méditerranéen et la qualité de ses équipements font du Maresme une destination idéale pour la pratique de nombreuses disciplines sportives.*

*La région possède un label qualité pour la pratique du cyclotourisme et de la randonnée décerné par l'Agence catalane du Tourisme. En effet, elle offre de nombreux itinéraires adaptés aux différents niveaux et besoins, tant pour le cyclisme sur route que pour les chemins de randonnée ou en VTT.*

*Vous y trouverez également des services spécialisés : hébergements, location de vélos, service de guidage, réparation, etc.*



### Actividades náuticas

Con 5 puertos deportivos en El Masnou, Premià de Mar, Mataró, Sant Andreu de Llavaneras y Arenys de Mar, el Maresme es una comarca con un fuerte vínculo con el mar. Además, existen numerosos clubes, bases náuticas y empresas especializadas que ofrecen la oportunidad de practicar deportes náuticos y subacuáticos a lo largo de sus 54 kilómetros de costa.

### De nombreuses activités nautiques

*Avec 5 ports de plaisance à El Masnou, Premià de Mar, Mataró, Sant Andreu de Llavaneras et Arenys de Mar, le Maresme est une région fortement liée à la mer. De plus, de nombreux clubs, centres nautiques et entreprises spécialisées offrent la possibilité de pratiquer la voile et la plongée sous-marine le long de ses 54 kilomètres de côtes.*



CATALUNYA  
Cicloturismo en Cataluña  
Cyclotourisme en Catalogne

### Cicloturismo

El Maresme es un destino ideal para la práctica del cicloturismo. Cuenta con una orografía privilegiada que permite realizar rutas entre el mar y la montaña, siguiendo el Mediterráneo y por entornos naturales de gran belleza.

### Cyclotourisme

*Le Maresme est la destination idéale pour le cyclotourisme. Son orographie privilégiée permet d'emprunter des itinéraires entre mer et montagne, en suivant la Méditerranée, à la découverte de sites naturels d'une grande beauté.*

wikiloc

Descárgate la App móvil y sigue los itinerarios del Maresme con el GPS

Telechargez l'application mobile et suivez les itinéraires du Maresme avec le GPS



### Golf y pitch & putt

El Maresme cuenta con un campo de golf de 18 hoyos y con magníficas vistas al mar, el Club de Golf Llavaneras. También encontrarás 4 campos de pitch & putt, repartidos por la comarca.

### Golf et pitch & putt

*Le Maresme possède un parcours de golf de 18 trous avec de magnifiques vues sur la mer : le Llavaneras Golf Club. La région tient également à votre disposition 4 terrains de pitch & putt.*



CATALUNYA  
Senderismo en Cataluña  
Randonnée en Catalogne

### Atletismo, trail y senderismo

Si quieres practicar atletismo, dispones tanto de equipamientos especializados como de espacios al aire libre para entrenar a tu ritmo. Destacan la zona deportiva La Muntanyeta en Calella y el Estadio Municipal de Atletismo en Mataró. Además, los paseos marítimos son un espacio ideal donde entrenar a orillas del mar, y la red de caminos que enlaza los diversos municipios de la comarca, por el interior y por las zonas de montaña, es un aliciente tanto para a quienes quieran practicar running con cierto desnivel como para la práctica del senderismo.

### Athlétisme, trail et randonnée

*Si vous souhaitez pratiquer l'athlétisme, vous disposez à la fois d'équipements spécialisés et d'espaces extérieurs pour vous entraîner à votre rythme. Indiquons, parmi d'autres, le complexe sportif La Muntanyeta de Calella et le stade municipal d'athlétisme de Mataró.*

*De plus, les passages maritimes sont la solution idéale pour s'entraîner en bord de mer, et le réseau de chemins reliant les différentes localités de la région, par l'intérieur ou en traversant les massifs montagneux, font la joie des runners et des randonneurs à la recherche de dénivelés.*



### Hípica

Las hípicas del Maresme ofrecen pupillaje y clases de equitación, además de salidas a caballo por parajes naturales tan bonitos como el parque del Montnegre y el Corredor.

### Sports équestres

*Les clubs équestres du Maresme proposent des cours et des tutorats d'équitation, ainsi que des promenades à cheval dans de magnifiques espaces naturels tels que le parc du Montnegre i El Corredor.*

