

Costa de Barcelona Maresme

Ciclismo de Carretera
Cyclisme sur Route



Introducción

El Maresme, situado a pocos minutos de Barcelona, dispone de un gran atractivo natural y paisajístico que hace de la comarca un territorio encantador e idóneo para la práctica del ciclismo.

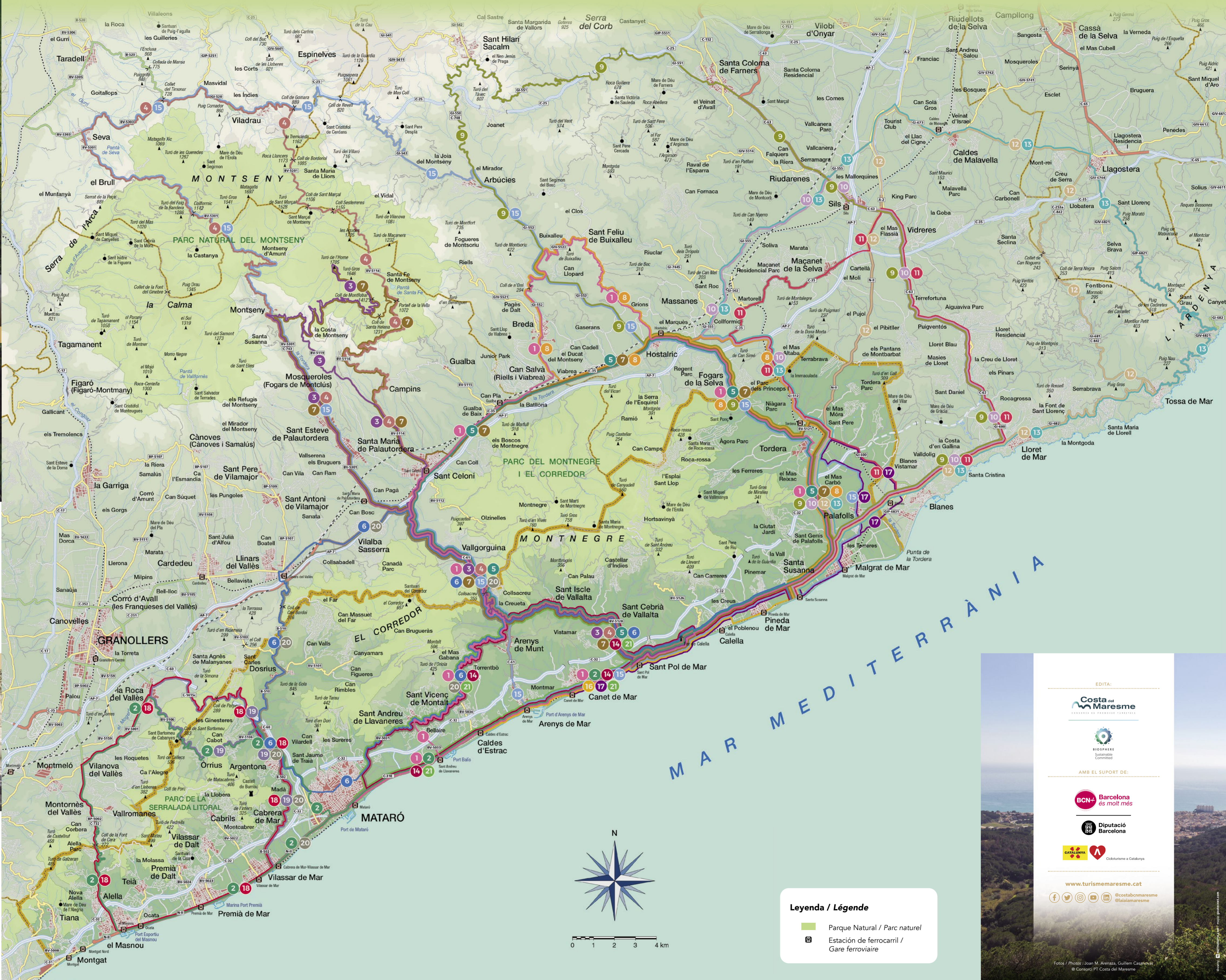
En las rutas de carretera, el mar y la media montaña del Maresme se fusionan. Desde las concurridas carreteras de la costa se accede a carreteras secundarias más tranquilas. Aquí pedalearás con la comunidad local, rodeado de frondosos pinares donde rodar, calentar piernas y escalar la altura suficiente para tener una perspectiva del Mediterráneo más barcelonés.



Introduction

La nature et les paysages du Maresme en font un lieu merveilleux et idéal pour la pratique du cyclisme, à deux pas de Barcelone.

Les itinéraires sur route permettent de contempler aussi bien la mer que la moyenne montagne du Maresme. Les routes du littoral sont souvent très fréquentées mais débouchent sur des routes secondaires plus tranquilles. Vous pourrez pédaler avec la communauté locale au cœur de forêts denses, et vous pourrez rouler, faire travailler vos mollets et grimper suffisamment haut pour avoir une belle perspective de la Méditerranée la plus barcelonaise.



Leyenda / Légende

- Parque Natural / Parc naturel
- Estación de ferrocarril / Gare ferroviaire

EDITA:
Costa del Maresme
CONSEJO DE PROMOCIÓN TURÍSTICA

BIOSPHERE
Sustainable
Committed

AMB EL SUPORT DE:

BCN+ Barcelona
és molt més

Diputació
Barcelona

CATALUNYA
Ciclisme a Catalunya

www.turismemaresme.cat

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) [p](#) [in](#) [e](#) [a](#)

Photos / Photos: Joan M. Arenas, Guillem Casanoves
© Consorci PT Costa del Maresme

- ↔ Distancia / Distance
- 🕒 Tiempo / Temps
- ⬆️⬆️ Desnivel positivo / Dénivelé positif
- ⬆️⬆️ Desnivel negativo / Dénivelé négatif
- ⋯ Tipo de ruta / Type d'itinéraire



- Mataró - Sant Feliu de Buixalleu**
 ↔ 109 km
 🕒 4 h 20 min
 ⬆️⬆️ 1344 m
 ⬆️⬆️ 1344 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Ports del Maresme**
 ↔ 101 km
 🕒 4 h
 ⬆️⬆️ 1104 m
 ⬆️⬆️ 1104 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Calella - Turó de l'Home**
 ↔ 111 km
 🕒 4 h 30 min
 ⬆️⬆️ 2508 m
 ⬆️⬆️ 2508 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Calella - Collformic - Santa Fe del Montseny**
 ↔ 146 km
 🕒 5 h 50 min
 ⬆️⬆️ 3004 m
 ⬆️⬆️ 3004 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Santa Susanna - Sant Celoni**
 ↔ 66 km
 🕒 2 h 40 min
 ⬆️⬆️ 681 m
 ⬆️⬆️ 685 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Santa Susanna - Mataró - Sant Celoni**
 ↔ 98 km
 🕒 4 h
 ⬆️⬆️ 1262 m
 ⬆️⬆️ 1262 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Santa Susanna - Mataró - Sant Celoni**
 ↔ 130 km
 🕒 5 h 15 min
 ⬆️⬆️ 2463 m
 ⬆️⬆️ 2463 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Santa Susanna - Breda**
 ↔ 66 km
 🕒 2 h 40 min
 ⬆️⬆️ 557 m
 ⬆️⬆️ 557 m
 ⋯ Circular / En boucle

- Santa Susanna - Lloret de Mar - Sant Hilari**
 ↔ 108 km
 🕒 4 h 20 min
 ⬆️⬆️ 1379 m
 ⬆️⬆️ 1379 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Santa Susanna - Lloret de Mar - Sant Hilari**
 ↔ 65 km
 🕒 2 h 40 min
 ⬆️⬆️ 553 m
 ⬆️⬆️ 553 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Santa Susanna - Blanes - Vidreres**
 ↔ 64 km
 🕒 2 h 40 min
 ⬆️⬆️ 509 m
 ⬆️⬆️ 509 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Santa Susanna - Tossa de Mar - Llagostera**
 ↔ 84 km
 🕒 3 h 20 min
 ⬆️⬆️ 870 m
 ⬆️⬆️ 870 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Santa Susanna - Tossa de Mar - Llagostera**
 ↔ 102 km
 🕒 4 h
 ⬆️⬆️ 1350 m
 ⬆️⬆️ 1350 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Santa Susanna - Mataró**
 ↔ 66 km
 🕒 2 h 30 min
 ⬆️⬆️ 719 m
 ⬆️⬆️ 719 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Montseny**
 ↔ 149 km
 🕒 6 h
 ⬆️⬆️ 2437 m
 ⬆️⬆️ 2437 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Santa Susanna - Caldes d'Estrac**
 ↔ 38 km
 🕒 1 h 30 min
 ⬆️⬆️ 292 m
 ⬆️⬆️ 292 m
 ⋯ Circular / En boucle

- Tordera - Canet de Mar**
 ↔ 51 km
 🕒 2 h
 ⬆️⬆️ 282 m
 ⬆️⬆️ 282 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Entre el Maresme i el Vallès per Alella i el coll de Parpers**
 ↔ 44 km
 🕒 1 h 45 min
 ⬆️⬆️ 553 m
 ⬆️⬆️ 553 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Els colls de Parpers i de Sant Bartomeu**
 ↔ 39 km
 🕒 1 h 30 min
 ⬆️⬆️ 684 m
 ⬆️⬆️ 684 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Entre el Maresme i el Vallès per Can Bordoi i Collsacreu**
 ↔ 66 km
 🕒 2 h 40 min
 ⬆️⬆️ 879 m
 ⬆️⬆️ 879 m
 ⋯ Circular / En boucle
- La Vallalta, el turó del pollastre i la carretera de Mata**
 ↔ 47 km
 🕒 1 h 50 min
 ⬆️⬆️ 548 m
 ⬆️⬆️ 548 m
 ⋯ Circular / En boucle



Alojamientos y servicios especializados

En Maresme encontrarás alojamientos especializados que ofrecen servicios específicos para ciclistas, desde espacios para guardar la bicicleta hasta servicio de lavandería rápida, información de rutas o spa para recuperar energía. También encontrarás empresas especializadas en ciclismo que ofrecen los servicios necesarios para disfrutar de una experiencia ciclista completa.

Hébergement et services spécialisés

Dans le Maresme, vous trouverez des hébergements spécialisés qui proposent des services spécifiques pour les cyclistes, allant d'espaces pour garder votre vélo à des services de laverie rapide, en passant par des recommandations d'itinéraires et même des spas pour reprendre des forces. Vous trouverez aussi des entreprises spécialisées dans le domaine du cyclisme qui proposent les services nécessaires pour vivre une expérience cycliste complète.



Cicloturismo de ocio

El placer de subir a una bici en compañía de amigos, con los niños, con toda la familia, o sólo yo porque hoy tengo ganas de pedalear... No me hables de kilómetros, háblame de experiencias únicas por bosques llenos de senderos, siguiendo el Mediterráneo, o curioseando por plazas y calles de pueblecitos auténticos que en dirección sur te llevarán hasta Barcelona... y ya descansaremos en el tren durante la vuelta.

Cyclotourisme de loisirs

Le plaisir d'enfourcher un vélo pour aller faire un tour avec les copains, avec les enfants, avec toute la famille, ou tout simplement parce qu'aujourd'hui on a envie de pédaler... Ne nous parlez pas de kilomètres, parlez-nous d'expériences uniques dans des bois gorgés de sentiers, le long de la Méditerranée, ou de moments de flânerie au fil des places et rues de petits villages authentiques menant à Barcelone vers le sud... On aura tout le temps de se reposer dans le train lors du trajet de retour.



Red de Caminos del Maresme

La Diputación de Barcelona, ha señalado una red de caminos y senderos que unen todas las poblaciones del Maresme. De mar a montaña y de norte a sur, el Maresme dispone de aproximadamente 500 kilómetros de pistas, caminos y senderos practicables a pie, en bicicleta y a caballo. Una importante red de comunicación que permite moverse de municipio en municipio, descubriendo parajes naturales y espacios de interés.

Réseau des Chemins du Maresme

La Députation de Barcelone a signalisé tout un réseau de chemins et de sentiers reliant toutes les localités de la région du Maresme. De la mer à la montagne et du nord au sud, le Maresme compte environ 500 kilomètres de pistes, chemins et sentiers pour la marche, le vélo et la balade à cheval. Un important réseau de communication vous permet de vous déplacer d'une commune à l'autre à la découverte de sites naturels et de lieux intéressants.



Recomendaciones generales / Recommandations générales

En carretera, los ciclistas deben cumplir con la normativa de circulación vigente. Aparte, recomendamos unos consejos de buenas prácticas para preservar la convivencia entre coches, peatones y ciclistas que hace del Maresme un destino excepcional para el ciclismo:

- A** En carreteras sin arcén (o de menos de un metro) o con tráfico intenso y baja visibilidad:
 - ▶ Circulación en fila de uno y grupos de 5 ciclistas (longitud máxima del grupo 30 metros = 2 coches)
 - ▶ Laissez un espace de 50 mètres (3 voitures) entre chaque groupe de 5 cyclistes.
- B** En carreteras con arcén superior a un metro, o poco tráfico y buena visibilidad:
 - ▶ Circular en parejas y grupos de máximo 10 ciclistas (longitud máxima del grupo 30 metros = 2 coches)
 - ▶ Dejad un espacio de 50 metros (3 coches) entre cada grupo de 10 ciclistas



Sur la route, les cyclistes doivent respecter les règles de circulation en vigueur. Certaines règles de courtoisie sont par ailleurs recommandées pour faciliter une bonne cohabitation entre les automobilistes, les piétons et les cyclistes, qui font du Maresme une destination exceptionnelle pour le cyclisme :

- A** Sur les routes sans accotement (ou de moins d'un mètre) ou lorsque la circulation est dense et la visibilité basse :
 - ▶ Circulation en file indienne d'un et de plusieurs groupes de 5 cyclistes (longueur maximale du groupe 30 mètres = 2 voitures)
 - ▶ Laissez un espace de 50 mètres (3 voitures) entre chaque groupe de 5 cyclistes.
- B** Sur des routes avec un accotement supérieur à un mètre, ou peu de circulation et une bonne visibilité :
 - ▶ Circuler côte à côte, par deux et au sein de groupes de maximum 10 cyclistes (longueur maximale du groupe 30 mètres = 2 voitures)
 - ▶ Laissez un espace de 50 mètres (3 voitures) entre chaque groupe de 10 cyclistes.



Consejos de seguridad

- ▶ Lleva el casco siempre puesto y abrochado adecuadamente
- ▶ Instala una luz roja en el tallo del asiento para señalar tu presencia
- ▶ Equipate con colores vivos y elementos reflectantes para que el resto de los conductores te puedan ver
- ▶ Contrata un seguro contra accidentes en tu agencia de viajes
- ▶ Teléfono de emergencias 112

Conseils de sécurité

- ▶ Portez toujours votre casque et attachez-le correctement
- ▶ Installez un phare rouge sur la tige de la selle pour signaler votre présence
- ▶ Portez des couleurs vives et des accessoires réfléchissants afin que les autres conducteurs vous repèrent facilement
- ▶ Souscrivez une assurance accident auprès de votre agence de voyages
- ▶ Numéro de téléphone d'urgence : 112



wikiloc

Descárgate la App móvil y sigue los itinerarios del Maresme con el GPS

Téléchargez l'application mobile et suivez les itinéraires du Maresme avec le GPS

