

Costa de Barcelona Maresme

Bicicleta de Montaña XC
Vélo de Montagne XC



costa de barcelona maresme BCN+ Costa Barcelona CATALUNYA



Situación
Situation



Introducción

El Maresme, situado a pocos minutos de Barcelona, es tierra de contrastes. Con una gran variedad de paisajes y desniveles y con infinidad de vías y caminos para recorrer en BTT, cualquier alternativa te brinda un paisaje diferente a cada pedalada y una oportunidad para disfrutar del ciclismo.

Un constante sube-baja entre sablón, rieras secas, raíces, roca por pistas forestales. ¿El territorio del Maresme es técnico? ¡Sí, es tan técnico como pura diversión! Y superando los obstáculos, cada uno a su nivel, es como se aprende a conducir una mountain bike. Podríamos decir que aquí tenemos una escuela al aire libre



Introduction

Le Maresme, à deux pas de Barcelone, est une terre de contrastes. Les paysages sont variés, avec de nombreux dénivelés et il existe un très grand nombre de voies et de chemins à parcourir en VTT. Les paysages changent au fur et à mesure des itinéraires et faire du vélo dans un tel environnement est un vrai bonheur.

Ça monte et ça descend sur des terrains sablonneux, des bras de mer asséchés, des racines et des cailloux jalonnant des pistes forestières. Le territoire du Maresme est-il technique ? Oui, technique tout autant que ludique ! Et c'est au gré des obstacles que l'on devient un pro du mountain bike, chacun à son niveau. On pourrait dire qu'ici l'apprentissage se fait au grand air



Legenda / Légende

- Red de Caminos del Maresme / Réseau des Chemins du Maresme
- Parque Natural / Parc naturel
- Estación de ferrocarril / Gare ferroviaire

EDITA:

Costa del Maresme
CONSORCI DE PROMOCIÓ TURÍSTICA

BIOSPHERE
Sustainable
Committed

AMB EL SUPORT DE:

BCN+ Barcelona és molt més

Diputació Barcelona

CATALUNYA
Cicloturisme a Catalunya

www.turismemaresme.cat

Facebook, Twitter, Instagram, YouTube, LinkedIn, @costabcnmaresme @laiaimaresme

Fotos / Photos : Joah M. Arenas, Javi Cabrera, Guillem Gabarrova
© Consorci PT Costa del Maresme

- ↔ Distancia / Distance
- 🕒 Tiempo / Temps
- ⬆️⬆️ Desnivel positivo / Dénivelé positif
- ⬆️⬆️ Desnivel negativo / Dénivelé négatif
- ⋯ Tipo de ruta / Type d'itinéraire



- D'Alella a Sant Mateu**
 ↔ 28 km
 🕒 2 h 40 min
 ⬆️⬆️ 800 m
 ⬆️⬆️ 800 m
 ⋯ Circular / En boucle
- El Meridià Verd**
 ↔ 19 km
 🕒 1 h 50 m
 ⬆️⬆️ 506 m
 ⬆️⬆️ 623 m
 ⋯ Sólo ida / Aller seulement
- D'Òrrius a Sant Mateu**
 ↔ 20,5 km
 🕒 2 h 10 min
 ⬆️⬆️ 509 m
 ⬆️⬆️ 509 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Riera de Clarà - Pujolar**
 ↔ 9 km
 🕒 1 h
 ⬆️⬆️ 252 m
 ⬆️⬆️ 252 m
 ⋯ Circular / En boucle

- De Mataró a Santa Coloma de Gramenet**
 ↔ 37 km
 🕒 3 h 40 min
 ⬆️⬆️ 986 m
 ⬆️⬆️ 933 m
 ⋯ Sólo ida / Aller seulement
- De Canyamars al Santuari del Corredor**
 ↔ 17 km
 🕒 1 h 30 min
 ⬆️⬆️ 493 m
 ⬆️⬆️ 493 m
 ⋯ Circular / En boucle
- El Pou de Glaç de Canyamars**
 ↔ 5 km
 🕒 30 min
 ⬆️⬆️ 185 m
 ⬆️⬆️ 185 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Ruta avançada de Llanerers**
 ↔ 13 km
 🕒 1 h 20 min
 ⬆️⬆️ 437 m
 ⬆️⬆️ 437 m
 ⋯ Circular / En boucle

- Les 3 viles**
 ↔ 17 km
 🕒 1 h 40 min
 ⬆️⬆️ 501 m
 ⬆️⬆️ 501 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Pla de Forcs**
 ↔ 10 km
 🕒 50 min
 ⬆️⬆️ 332 m
 ⬆️⬆️ 332 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Santa Florentina i la Creu**
 ↔ 9 km
 🕒 1 h 10 min
 ⬆️⬆️ 314 m
 ⬆️⬆️ 314 m
 ⋯ Circular / En boucle
- De Calella a Maçanet**
 ↔ 62 km
 🕒 5 h
 ⬆️⬆️ 848 m
 ⬆️⬆️ 848 m
 ⋯ Circular / En boucle



- De Sant Celoni a Santa Susanna**
 ↔ 35 km
 🕒 3 h 40 min
 ⬆️⬆️ 914 m
 ⬆️⬆️ 1063 m
 ⋯ Sólo ida / Aller seulement
- De Santa Susanna a Sant Llop**
 ↔ 40 km
 🕒 3 h 50 min
 ⬆️⬆️ 1070 m
 ⬆️⬆️ 1070 m
 ⋯ Circular / En boucle
- Entre el Montnegre i la costa**
 ↔ 44 km
 🕒 3 h 50 min
 ⬆️⬆️ 973 m
 ⬆️⬆️ 973 m
 ⋯ Circular / En boucle
- De Vilassar de Mar a Òrrius per la Mutua**
 ↔ 28 km
 🕒 2 h 30 min
 ⬆️⬆️ 499 m
 ⬆️⬆️ 499 m
 ⋯ Circular / En boucle



Alojamientos y servicios especializados

En Maresme encontrarás alojamientos especializados que ofrecen servicios específicos para ciclistas, desde espacios para guardar la bicicleta hasta servicio de lavandería rápida, información de rutas o spa para recuperar energía. También encontrarás empresas especializadas en ciclismo que ofrecen los servicios necesarios para disfrutar de una experiencia ciclista completa.

Hébergement et services spécialisés

Dans le Maresme, vous trouverez des hébergements spécialisés qui proposent des services spécifiques pour les cyclistes, allant d'espaces pour garder votre vélo à des services de laverie rapide, en passant par des recommandations d'itinéraires et même des spas pour reprendre des forces. Vous trouverez aussi des entreprises spécialisées dans le domaine du cyclisme qui proposent les services nécessaires pour vivre une expérience cycliste complète.



Cicloturismo de ocio

El placer de subir a una bici en compañía de amigos, con los niños, con toda la familia, o sólo yo porque hoy tengo ganas de pedalear... No me hables de kilómetros, háblame de experiencias únicas por bosques llenos de senderos, siguiendo el Mediterráneo, o curioseando por plazas y calles de pueblecitos auténticos que en dirección sur te llevarán hasta Barcelona... y ya descansaremos en el tren durante la vuelta.

Cyclotourisme de loisirs

Le plaisir d'enfourcher un vélo pour aller faire un tour avec les copains, avec les enfants, avec toute la famille, ou tout simplement parce qu'aujourd'hui on a envie de pédaler... Ne nous parlez pas de kilomètres, parlez-nous d'expériences uniques dans des bois gorgés de sentiers, le long de la Méditerranée, ou de moments de flânerie au fil des places et rues de petits villages authentiques menant à Barcelone vers le sud... On aura tout le temps de se reposer dans le train lors du trajet de retour.



Red de Caminos del Maresme

La Diputación de Barcelona, ha señalado una red de caminos y senderos que unen todas las poblaciones del Maresme. De mar a montaña y de norte a sur, el Maresme dispone de aproximadamente 500 kilómetros de pistas, caminos y senderos practicables a pie, en bicicleta y a caballo. Una importante red de comunicación que permite moverse de municipio en municipio, descubriendo parajes naturales y espacios de interés.

Réseau des Chemins du Maresme

La Députation de Barcelone a signalisé tout un réseau de chemins et de sentiers reliant toutes les localités de la région du Maresme. De la mer à la montagne et du nord au sud, le Maresme compte environ 500 kilomètres de pistes, chemins et sentiers pour la marche, le vélo et la balade à cheval. Un important réseau de communication vous permet de vous déplacer d'une commune à l'autre à la découverte de sites naturels et de lieux intéressants.



Recomendaciones generales Recommandations générales

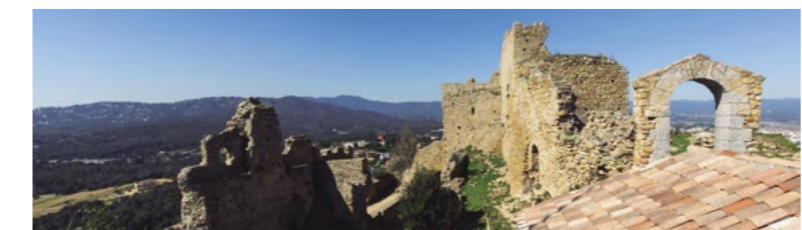
Los espacios naturales protegidos son lugares donde practicar actividades al aire libre y conocer nuestro patrimonio natural y cultural. Consérvalo.

- ▶ Transita siempre por caminos y senderos habilitados. No tomes atajos.
- ▶ Adapta la velocidad al tipo de vía y evita hacer derrapes, ya que provocan la erosión del terreno.
- ▶ Los peatones disfrutan de la preferencia. Céddeles el paso. Respeta la señalización y los bienes patrimoniales.
- ▶ No tires residuos al medio, incluidos los orgánicos, ya que la degradación puede ser muy lenta y causar un impacto paisajístico.
- ▶ Respeta siempre la flora y la fauna.
- ▶ Planifica previamente la ruta y lleva un plano o un GPS.
- ▶ Lleva herramientas y repuestos para la bicicleta. Así podrás resolver pequeños imprevistos.
- ▶ En condiciones de viento fuerte, lluvia intensa o niebla, actúa con precaución.
- ▶ Evita circular y cruzar por torrentes y rieras en episodios de lluvia.



Les espaces naturels protégés sont des lieux où vous pouvez réaliser des activités de plein air et découvrir notre patrimoine naturel et culturel. Prenez-en soin.

- ▶ Passez toujours par des chemins et sentiers aménagés. Ne prenez pas de raccourcis.
- ▶ Adaptez votre vitesse au type de voie et évitez de faire des dérapages, car ils provoquent l'érosion du terrain.
- ▶ Les piétons sont prioritaires. Cédez-leur le passage. Respectez les panneaux de signalisation et les éléments patrimoniaux.
- ▶ Ne jetez pas de déchets dans la nature, pas même organiques, car la décomposition peut être très lente et avoir un impact négatif sur le paysage.
- ▶ Respectez toujours la faune et la flore.
- ▶ Planifiez votre itinéraire à l'avance et prévoyez un plan ou un GPS.
- ▶ Apportez des outils et des pièces de rechange pour votre vélo. Vous pourrez ainsi parer à de petits imprévus.
- ▶ Prenez vos précautions en cas de vent fort, pluie intense ou brouillard.
- ▶ Évitez de circuler et de traverser des torrents et des bras de mer secs susceptibles d'être inondés lors d'épisodes de pluie.



Consejos de seguridad

- ▶ Lleva el casco siempre puesto y abrochado adecuadamente
- ▶ Instala una luz roja en el tallo del asiento para señalar tu presencia
- ▶ Equipate con colores vivos y elementos reflectantes para que el resto de los conductores te puedan ver
- ▶ Contrata un seguro contra accidentes en tu agencia de viajes
- ▶ Teléfono de emergencias 112

Conseils de sécurité

- ▶ Portez toujours votre casque et attachez-le correctement
- ▶ Installez un phare rouge sur la tige de la selle pour signaler votre présence
- ▶ Portez des couleurs vives et des accessoires réfléchissants afin que les autres conducteurs vous repèrent facilement
- ▶ Souscrivez une assurance accident auprès de votre agence de voyages
- ▶ Numéro de téléphone d'urgence : 112

wikiloc

Descárgate la App móvil y sigue los itinerarios del Maresme con el GPS

Téléchargez l'application mobile et suivez les itinéraires du Maresme avec le GPS

