



SETEMBRE

17

2023

ARENYS DE MUNT

PUNT DE TROBADA: Esplanada del Monument a la Independència
Parc de Can Jalpí

MÉS INFORMACIÓ



INSCRIPCIÓ LIMITADA: 150 PLACES

ACTIVITAT GRATUÏTA I SOLIDÀRIA

Arribada participants:

09.45 h

► Persones inscrites que hagin sol·licitat material de marxa nòrdica

10.00 h

► Persones inscrites que NO hagin sol·licitat material de marxa nòrdica

- CONFIRMACIÓ INSCRIPCIÓ (activació assegurança).
- LLIURAMENT APORTACIÓ SOLIDÀRIA

Horari de l'activitat: de 10.15 a 13.15 h

de 10.15 a 11.15 h



TALLER TÈCNIC DE MARXA NÒRDICA (≥ 12 anys)



TALLER EDUCATIU (recomanat de 6 a 11 anys)

REALITZACIÓ DE TALLERS

de 11.15 a 13.15 h



CAMINADA LLARGA (aprox. 8,5 Km)

ÚS OBLIGATORI BASTONS M.N.



CAMINADA CURTA (aprox. 5,3 Km)



TALLER DE JOCS

INICI CAMINADES PER A TOTHOM

13.15 h

► AVITUALLAMENT FINAL - RETORN DEL MATERIAL DE M.N.

CESSIÓ GRATUÏTA DE BASTONS DE MARXA NÒRDICA



INSCRIPCIONS ON-LINE



Diputació Barcelona

Àrea d'Educació,
Esports i Joventut



Ajuntament
d'Arenys de Munt