

# La iaia del Maresme

Bonjour ! Je m'appelle Coia et je vous présente :  
**LES BONNES MANIÈRES DE LA GRAND-MÈRE DU MARESME**  
Et oui, la grand-mère c'est moi.

Avant de visiter le Maresme, tu dois savoir que c'est une région dont l'environnement est unique car il allie mer et montagne.

Dans la mesure du possible, déplace-toi à pied, à vélo ou avec les transports en commun.



Passes par les offices du tourisme et les points d'information touristique. On t'y donnera plein de conseils utiles.

Choisis des expériences et des services durables.

Trie les déchets et évite ainsi de polluer l'environnement.

Imprègne-toi de notre culture et goûte les produits locaux. Les saveurs du Maresme sont délicieuses.

Découvre notre patrimoine culturel et nos traditions.

Les espaces naturels protégés sont des lieux où tu pourras réaliser des activités de plein air et découvrir notre patrimoine naturel et culturel. Prends-en soin.

Pense à planifier tes itinéraires et à apporter un plan ou un GPS. Prévois aussi un équipement approprié.

Respecte le travail, les coutumes et la vie des habitants.

Partage ton expérience sur les réseaux sociaux.  
[www.laiaidelmasesme.cat](http://www.laiaidelmasesme.cat)



@laiaiamaresme  
#laiaidelmasesme



[www.turismemaresme.cat](http://www.turismemaresme.cat)  
@costabcnmaresme